

# Ablauf des Trainings:

## Allgemeines:

- Die aufsperrende/absperrende Person ist gleichzeitig Hygiene-Aufsichtsperson
- Alle Trainierenden tragen jederzeit Mund-Nase-Schutz, ausser sie spielen Tischtennis.
- Alle Trainierenden bringen ein eigenes Handtuch mit.
- Alle Trainierenden bringen einen eigenen Ball mit. Sollte kein eigener Ball vorhanden sein wird ein Ball gestellt. Dieser ist ab diesem Zeitpunkt vom Trainierenden mitzubringen (Trainingsbälle verwenden!)
- Sicherheitsabstand soll permanent gewahrt werden

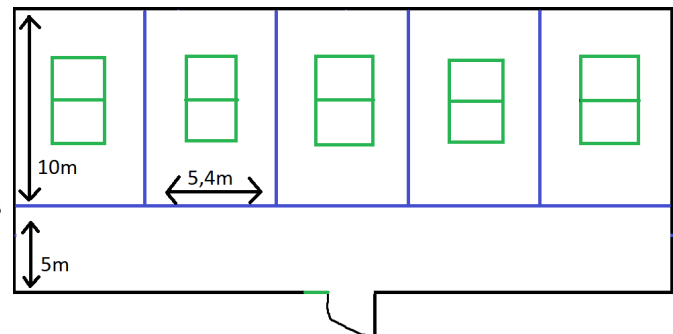
## Beginn:

### Für die Hygiene-Aufsichtsperson:

- sperrt die Halle auf, desinfiziert sich die Hände im Regieraum, bringt Desinfektionsmittel zum Eingang (am besten mit Ballkiste um Tür offen zu halten.)
- trägt die Spieler in der Anwesenheitsliste

### Für die Spieler:

- warten vor der Halle auf Desinfektionsmittel
- Desinfizieren sich die Hände vor dem Betreten der Halle
- Nehmen nacheinander (in 2er Gruppen mit ihrem Partner) Tisch, Netz und Banden aus dem Geräteraum und bauen auf (in der Halle von Links nach Rechts)
- Begeben sich in die Box auf die gegenüberliegende Seite ihres Spielpartners (absprache am besten im voraus)
- Machen sich Trainingsbereit und gehen mit eigenen Ball zum Tisch.



## Während des Trainings:

- Jeder Spieler bringt nur seinen eigenen Ball ins Spiel (Bälle sollten unterscheidbar sein)
- Die Bälle des Gegenübers oder des Nachbartisches sind nur mit Fuß oder Schläger zu berühren
- Schweiß am Tisch abwischen sowie anhauchen von Schläger und Ball ist zu unterlassen.
- Schweiß von Händen Bällen und Schlägern soll mit dem Handtuch abgewischt werden
- Das Handtuch soll nicht am Tisch oder an den Banden aufgehängt werden (am besten auf der Tasche ablegen)
- Kein Seitenwechsel
- Kein Partnertausch

## **Nach dem Training:**

- Beide Spieler ziehen ihren Mund-Nase-Schutz an und reinigen sich nach der Trainingseinheit die Hände.
- Die Spielpaarung einigen sich darauf, wer von ihnen den Tisch säubert und gegebenenfalls abbaut. Derjenige holt ein Desinfektionstuch und Wischt den Tisch (Oberfläche, Seiten und Sicherungen) und Netzgarnituren sorgfältig ab.
- Die Spieler verlassen unmittelbar nach Säuberung oder ggf. Abbau die Halle.

## **Für die Hygiene-Aufsichtsperson:**

- findet eine weitere Trainingseinheit statt, öffnet die Hygiene-Aufsichtsperson die Türen nach draußen, wartet (nach Möglichkeit draußen) auf die Hygiene-Aufsichtsperson der nächsten Trainingseinheit (falls letzte Trainingseinheit die absperrende Person) und verlässt das Training sobald diese erscheint.
- Die neue Aufsichtsperson trägt die Spieler in der Anwesenheitsliste ein

## **Für die absperrende Person:**

- stellt Desinfektionsmittel und -Tücher in den Regieraum.
- Sperrt die Halle ordnungsgemäß (Fluchttüren auch in der Halle absperren und Fenster schließen!) ab.